



Acitrétine (Soriatane®) — informations patient

À quoi sert ce traitement ?

L'acitrétine est un médicament dérivé de la vitamine A.

Elle agit sur le renouvellement de la peau.

Ce traitement est utilisé pour le psoriasis sévère. Il peut aussi être prescrit pour certaines maladies avec peau épaissie et pour le lichen plan sévère.

Comment prendre ce traitement ?

La dose habituelle se situe entre 25 et 50 mg par jour. Elle peut être adaptée selon l'efficacité et la tolérance.

Le médicament doit être pris pendant un repas.

Le traitement est souvent prolongé sur plusieurs mois ou années.

Quels sont les bénéfices ?

Le traitement permet une amélioration progressive des lésions.

Les résultats apparaissent en général après 2 à 3 mois.

Quels sont les effets secondaires fréquents ?

Les effets les plus fréquents sont liés à la sécheresse (lèvres sèches, peau sèche, yeux secs).

Une chute de cheveux, des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires peuvent apparaître.

Plus rarement, une augmentation du cholestérol, des triglycérides ou des anomalies du foie peuvent survenir.

Des troubles de l'humeur, comme une tristesse, sont possibles mais rares.

Ces effets sont le plus souvent réversibles après adaptation ou arrêt du traitement.

Quelle surveillance est nécessaire ?

Un suivi médical régulier est indispensable.

Une prise de sang est réalisée avant le traitement (vérification des fonctions du foie, du cholestérol, test de grossesse si nécessaire). Des contrôles sont ensuite effectués régulièrement pendant le traitement.



Pour les femmes en âge de procréer

Ce médicament peut provoquer de graves malformations chez le bébé.

Il est strictement interdit pendant la grossesse et l'allaitement.

Une contraception efficace est obligatoire.

Un test de grossesse doit être réalisé tous les mois.

Quelles précautions prendre ?

La consommation d'alcool est déconseillée pendant le traitement. Chez la femme en âge de procréer, elle est à éviter jusqu'à 2 mois après l'arrêt.

Le don du sang est interdit pendant le traitement. Il reste interdit jusqu'à 3 ans après l'arrêt.

Certains médicaments doivent être évités comme les antibiotiques de la famille des cyclines.

La peau peut être plus sensible au soleil, une protection solaire est donc recommandée.

Une baisse de la vision nocturne est possible.

En raison de la sécheresse cutanée et muqueuse fréquente, il est recommandé d'appliquer régulièrement un baume hydratant sur les lèvres et d'éviter le port de lentilles de contact.

Cette fiche est un outil d'information générale. Consultez un professionnel de santé pour un diagnostic précis et un traitement adapté.